



## PRÉLÈVEMENT DE SALIVE | DOSAGE DU CORTISOL

Votre médecin vous a demandé de recueillir un échantillon de salive en vue de déterminer le taux de cortisol, une hormone secrétée par les surrénales, dans votre salive. Cet examen permet de dépister certains problèmes de santé ou maladies, notamment le syndrome de Cushing.

### MATÉRIEL NÉCESSAIRE

Salivette® (petit tube fourni par le centre de prélèvement)

Cette salivette ne peut être utilisée par un enfant de moins de 3 ans ou par des personnes qui risquent d'avaler le tampon.

Parlez-en avec le technologue du centre de prélèvement ou votre médecin.



### COMMENT VOUS PRÉPARER?

Le prélèvement de salive pour le dosage du cortisol demande plusieurs précautions afin d'éviter toutes interférences susceptibles de fausser les résultats d'analyse. Vous devrez effectuer le prélèvement de salive **aux heures prescrites par le médecin.**

#### AVANT LE PRÉLÈVEMENT

- 24 h avant : Ne faites pas d'exercices physiques exigeants et évitez le stress intense.
- 12 h avant : Ne buvez pas d'alcool.
- 3 h avant : Soyez à jeun. Vous pouvez prendre **seulement** de l'eau en quantité modérée.  
Ne fumez pas (tabac ou nicotine liquide).  
Ne mâchez pas de gomme et ne mangez pas.  
Ne faites aucune activité physique.
- 1 h avant : Ne vous brossez pas les dents.
- 10 minutes avant : Rincez-vous la bouche **avec de l'eau.**

### IMPORTANT

Vous devez faire ce prélèvement aux heures prescrites par le médecin. Si le prélèvement est à minuit, ne modifiez pas votre routine et demandez, si possible, à un proche de vous réveiller afin de ne pas sursauter brutalement à cause du cadran.

## COMMENT EFFECTUER LE PRÉLÈVEMENT?

1. Assurez-vous que vos nom et prénom ainsi que votre date de naissance ou votre numéro de dossier du CIUSSS de l'Estrie – CHUS soient bel et bien inscrits sur le petit contenant (salivette).
2. Lavez vos mains à l'eau savonneuse et séchez-les.
3. Ouvrez la salivette (petit tube) et retirez-en le tampon ou coton.
4. Mettez ce tampon dans la bouche, sous la langue, en évitant de le toucher avec les doigts. Imbibez-le de salive pendant deux à trois minutes en faisant rouler sous la langue ou jusqu'à ce qu'il soit plein de salive.  
**Ne mâchouillez pas le tampon.**
5. Remettez le tampon dans son contenant initial en le manipulant le moins possible avec les doigts. Remettez le bouchon.
6. Inscrivez la date et l'heure du prélèvement sur l'étiquette de la salivette. Inscrivez les heures de la manière suivante : de 00 : 00 (minuit) à 23 : 59 afin d'éviter la confusion entre 11 h le matin et 23 h le soir, par exemple.

## OÙ ET QUAND RAPPORTER LE CONTENANT?

Si vous effectuez le prélèvement à la maison, rappez le plus tôt possible votre échantillon, identifié lisiblement, au centre de prélèvement le plus près de chez vous, **du lundi au vendredi**, et déposez-le à l'endroit qu'on vous indiquera. Conservez votre contenant au congélateur jusqu'au moment de le rapporter. Il n'est pas nécessaire de mettre la salivette au froid pendant le transport.

**VOUS AVEZ DES QUESTIONS?** Faites le 819 346-1110, poste 15561.

### HEURES D'OUVERTURE ET COORDONNÉES CENTRES DE PRÉLÈVEMENT DU CIUSSS DE L'ESTRIE – CHUS

Emplacement	Local	Téléphone	Heures d'ouverture (SAUF les jours fériés)
Centre de prélèvement de l'Hôpital Fleurimont 3001, 12 <sup>e</sup> Avenue Nord, Sherbrooke	2 <sup>e</sup> étage Local 2629	819 346-1110, poste 14409	Lundi au vendredi 7 h 30 à 16 h 30
Centre de prélèvement de l'Hôtel-Dieu de Sherbrooke 580, rue Bowen Sud, Sherbrooke	1 <sup>er</sup> étage Local 1331	819 346-1110, poste 24409	Lundi au vendredi 8 h à 16 h
Centre de prélèvement Murray 500, rue Murray, Sherbrooke	Sous-sol Local 0110	819 346-1110, poste 24409	Lundi au vendredi 7 h à 14 h 30
Centre de prélèvement Argyll 375, rue Argyll, Sherbrooke	1 <sup>er</sup> étage Local 1305	819 346-1110, poste 14409	Lundi au vendredi 7 h à 14 h 30
CLSC Lennoxville 8, rue Speid, Lennoxville	---	819 346-1110, poste 14409	Lundi <b>ET</b> vendredi <b>SEULEMENT</b> 7 h à 10 h 15

Auteur | Équipe de biologie médicale

Révision et mise en page

Service des communications

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

© Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke, 2017

Approbation | Dr Guy Fink, | Endocrinologie, laboratoire de biochimie clinique

Code de gestion documentaire | C-IN-8100-SALIV-02

santeestrie.qc.ca | Mai 2017 | 1-6-72019

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec 